

CALL OF TIME: ANUBHAVIMOORT-DHARNAMOORT BHAV

समय की पुकार: अनुभवीमूर्त-धारणामूर्त भव

24th Annual SpARC Meeting & Experiential Retreat (05th- 09th January 2019)

Project 2 : धारणा की शक्ति की खोज एवं अनुभव

1.	प्रोजेक्ट का शीर्षक	धारणा की शक्ति की खोज एवं अनुभव		
2.	प्रोजेक्ट मार्गदर्शक	वरिष्ठ राजयोगी आदरणीय ब्र.कु. अम्बिका बहनजी		
3.	प्रोजेक्ट को-ऑर्डिनेटर - 1	बी. के. छाया बहनजी - बैंगलोर	फोन : 8762894718 (कॉलिंग/ व्हॉट्सऐप) 8982781548 (कुणाल भाई)	
	प्रोजेक्ट को-ऑर्डिनेटर - 2	बी.के. संजय भाई - ज्ञान सरोवर	फोन : 9950616499 (कॉलिंग/ व्हॉट्सऐप)	
4.	प्रोजेक्ट ई-मेल	bksparcprojectbangalore@gmail.com		
5.	प्रोजेक्ट की प्रेरणा	साकार बाबा, मम्मा और दादियों की धारणायुक्त जीवन		
6.	प्रोजेक्ट का उद्देश्य	धारणा के महत्व को जानना ... धारणा को अपना नेचुरल संस्कार बना देना ... भिन्न भिन्न धारणाओं को यथार्थ रीति पहचानना ... धारणा एक नियम नहीं बल्कि अनुभूति का साधन बने... धारणाओं के गहनों वे स्वयं को सजाना ...		
7.	समयावधि	फरवरी 2019 से जनवरी 2020 तक – हर 30 दिन में धारणाओं की गहन अनुभूति		
8.	साधन	<ul style="list-style-type: none">• दादियों तथा वरिष्ठ भाई बहनों के क्लासेस• ऑडियो तथा वीडियो संदेश• अवस्था चेकिंग प्रश्नावली (प्रारम्भ तथा अन्त में)• दैनिक चार्ट / प्रेरणायें / उपयुक्त मुरली आदि ...• आवश्यक उपयोगी साहित्य (पुस्तकें)• विविध स्वमान• पत्राचार - पाक्षिक सम्पर्क पत्र• प्रश्नोत्तरी तथा अन्य मनोरंजक माध्यम जैसे कि : क्विज• सहभागी स्पार्कलर्स का इनपुट लेना - क्या पाया है जिसका रिटर्न हमें टर्न होकर देना है ? जैसे मुद्दे		
9.	विधि	<ul style="list-style-type: none">• अध्ययन, मनन-चिन्तन, क्रिएटिव एक्टिविटीज, योग के प्रयोग (स्वस्थिति और वातावरण परिवर्तन के लिए), चेकिंग चार्ट भरना आदि ...		
10.	सम्पर्क योजना	ई-मेल, गूगल ड्राइव, व्हॉट्सऐप द्वारा परस्पर संपर्क किया जा सकेगा । आपको इन माध्यमों के द्वारा भविष्य में जानकारी भेजी जायेगी ।		
11.	30 दिन का पुरुषार्थ :सजेस्टेड मुद्दे	1. ज्ञान	2. योग	3. दिनचर्या
		4. स्वमान	5. निश्चय	6. प्रयोग
		7. पवित्रता	8. कर्म	9. वाणी
		10. सर्व धारणामूर्त		