

Call Of Time: Anubhavimoort-Dharnamoort Bhav

समय की पुकार: अनुभवीमूर्त-धारणामूर्त भव

24th Annual SpARC Meeting & Experiential Retreat
(05th- 09th January, 2019)

प्रोजेक्ट – 4: “बैक टु बेसिक्स – वृत्ति से वायुमण्डल”

1.	प्रोजेक्ट का शीर्षक	बैक टु बेसिक्स – वृत्ति से वायुमंडल	
2.	प्रोजेक्ट को-ऑर्डिनेटर	बी. के. अबिरामभाई - ज्ञान सरोवर	फोन : 9413001712
3.	प्रोजेक्ट सहयोगी	बी.के. संजयभाई - ज्ञान सरोवर	फोन : 9950616499
4.	प्रोजेक्ट ई-मेल	back2basics.2019@gmail.com	
5.	प्रोजेक्ट की प्रेरणा	बाबा के महावाक्य हैं कि एक ही समय पर एक ही संकल्प में बैठ कर सब योग करें तो उसका प्रभाव वायुमंडल पर बहुत अधिक एवम् तीव्र पड़ता है। यही अन्तिम समय की सेवा है।	
6.	प्रोजेक्ट का उद्देश्य	<p>दिनोंदिन संसार और समाज की हालत बद से बदतर होती जा रही है। इन्सान कहीं पर भी सुरक्षित नहीं है। अपने घर तक पर भी नहीं। दिनोंदिन विकारों एवम् विकर्मों का फोर्स बढ़ता जा रहा है। दैनिक दिनचर्या में समस्याएँ एवं संघर्ष बढ़ते जा रहे हैं। मानसिक अशान्ति एवं तनाव तो जैसे कि आम होते जा रहे हैं। सम्पूर्ण वातावरण दुःख, अशान्ति एवम् निराशा की लहर से ओतप्रोत है। लोग बेवजह भी अशान्त हैं और लोगों की मानसिक दुर्बलता आज इतनी बढ़ गयी है कि ज्ञान को धारण कर पाना भी उनके लिए कठिन होता जा रहा है।</p> <p>ऐसे में हम बाबा के बच्चों का कर्तव्य बनता है कि हम अपने आत्मबल और योगबल में वृद्धि करें और उस विधि द्वारा औरों को मानसिक शान्ति की अनुभूति कराएँ। परमात्म शक्ति और परमात्मा द्वारा दिए गये ज्ञान की शक्ति स्वयं धारण करें और सबको उसकी भी अनुभूति कराएँ।</p> <p>परन्तु उसके लिए हमारे पास तप का बल होना जरूरी है। हमारे ज्ञान और सेवा का पक्ष तो समृद्ध है परन्तु तपस्या अथवा योग का पक्ष कहीं न कहीं कमजोर नजर आता है। यही कारण है कि हम स्थिति द्वारा औरों की सेवा नहीं कर पा रहे हैं, जो कि हमेशा से बाबा की आश रही है। इसी लक्ष्य को ध्यान में रखते हुए इस प्रोजेक्ट की शुरुआत की गयी है। अब तक हमने वाचा अथवा स्थूल सेवाएँ बहुत कीं एवम् उनका रिजल्ट भी देखा। लक्ष्य यह है कि इस वर्ष स्वयम् की सेवा कर अपनी अवस्था को मजबूत करें एवम् उसका रिजल्ट देखें</p>	
7.	समयावधि	12 मास हर रविवार को शाम 06.00 से 08.00 के बीच कम से कम 45 मिनट योग	
8.	साधन-विधि	<ul style="list-style-type: none">• विविध प्रकार के विजन्स द्वारा योग• विविध प्रकार के सकाश• प्रत्येक रविवार को किसी भी एक स्थूल अथवा सूक्ष्म धारणा पर अटेन्शन	
9.	तपस्या - स्थान	<ul style="list-style-type: none">• जहाँ तक हो सके अपने अपने सेवाकेन्द्र पर संगठित रूप में योग करें।• यदि सेवाकेन्द्र पर जाना सम्भव न हो सके तो ऐसी स्थिति में अपने-अपने स्थान पर योग करें।• इस दौरान यदि आपको कहीं प्रवास पर जाना पड़े तो ऐसी स्थिति में भी उस स्थान पर ही निश्चित समय पर योग अवश्य करें।	
10.	सम्पर्क योजना	ई-मेल, गूगल ड्राइव और व्हाट्सऐप द्वारा संपर्क किया जायेगा।	